



**ITINERARIO 1**

**Anello di Perugia**

Un giro che, dal Percorso Verde di Pian di Massiano, permette di esplorare la periferia perugina, con le sue caratteristiche colline, fino alle pendici di Monte Malbe.

Risalendo i quartieri di Perugia ne raggiunge il cuore pulsante toccando ciò che rimane delle imponenti strutture difensive poste al limitare delle mura cittadine.

Approssimandosi all'acropoli si incontrano le affascinanti vestigia di una storia lunga secoli, tra chiese, palazzi, monumenti e luoghi del potere che restituiscono l'immagine di una città affascinante e in continuo divenire.

**Difficoltà:** intermedia

**Lunghezza:** 38 km

**Terreno:** asfalto, sterrato

**Durata:** 3 ore circa

**Dislivello:** 906 m

-  Punto di partenza
-  Parcheggio
-  Area sosta
-  Fontanella
-  Centro abitato

